**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2022-2023**

***Tuần 1-3 ( THỰC HIỆN TỪ NGÀY 1/12/2022)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****( Nhà trẻ - mẫu giáo)** | **Bữa chiều** |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Hải sản xào thập cẩm- Canh rau thập cẩm nấu thịt | - Phở gà- Chuối tiêu | -Phở gà - Chuối tiêu |  Uống sữa bột |
|  3 | - Thịt gà, thịt lợn nấu cari- Cải thảo xào thịt- Canh củ quả nấu thịt  | -Bánh mỳ gối- Sữa chua | - Cơm tẻ- Trứng xốt cà- Canh thịt nấu chua | Uống sữa bột. |
| 4 | - Cá sốt ngũ liễu.- Canh rau cải cúc nấu thịt | - Cháo thịt bằm nấu bí đỏ - Hoa quả | - Cháo thịt bằm nấu bí đỏ - Hoa quả | Uống sữa bột |
| 5 | - Thịt bò, thịt lợn hầm thập cẩm- Canh rau cải nấu thịt- Đỗ xào thịt  | - Bún ngan- Uống sữa bột | Bún ngan |  Uống sữa bột. |
| 6 | - Trứng cút, thịt lợn kho tàu.- Canh bí xanh nấu tôm | - Cháo vịt hạt sen- Uống sữa bột |  Cháo vịt hạt sen | Uống sữa bột |
| 7 | - Tôm, thịt lợn om đậu phụ- Canh rau bắp cải nấu thịt | - Uống sữa bột - Bánh bông lan. |  Bánh bông lan. | Uống sữa bột. |

**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2022-2023**

 ***Tuần 2-4 (THỰC HIỆN TỪ NGÀY 1/12/2022)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****( Nhà trẻ - Mẫu giáo)** | **Bữa chiều** |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Ngan xào nấm- Canh bầu nấu tôm  | - Cháo chim câu đỗ xanhUống sữa bột. | - Cháo chim câu đỗ xanh | Uống sữa bột. |
| 3 | - Thịt bò, thịt lợn kho thơm- Canh rau thập cẩm nấu cua | - Xôi ngô ngọt - Uống sữa bột  | - Cơm tẻ-Thịt gà rim mắm- Canh bí xanh nấu thịt |  Uống sữa bột. |
| 4 | - Trứng hấp vân.- Bí xào bơ tỏi- Canh rau cải cúc nấu thịt lợn | - Ăn sữa chua phù đổng- Bánh bông lan. | - Ăn sữa chua phù đổng- Bánh bông lan. | Uống sữa bột |
| 5 |  - Tôm thịt, thịt lợn rim mắm.- Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt lợn | - Súp thập cẩm - Chuối tiêu  | - Súp thập cẩm- Chuối tiêu | Uống sữa bột.  |
| 6 | - Thịt gà, thịt lợn om nấm.- Củ quả xào thịt- Canh rau cải nấu ngao | - Cháo sườn bí đỏ- Uống sữa bột  | Cháo sườn bí đỏ | Uống sữa bột.  |
| 7 | - Đậu thịt sốt cà chua - Canh giá đỗ nấu thịt | - Bún ngan- Uống sữa bột |  Bún ngan | Uống sữa bột. |