**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2022-2023**

***Tuần 1-3 ( THỰC HIỆN TỪ NGÀY 1/12/2022)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **( Nhà trẻ - mẫu giáo)** | **Bữa chiều** | | |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Hải sản xào thập cẩm  - Canh rau thập cẩm nấu thịt | - Phở gà  - Chuối tiêu | -Phở gà  - Chuối tiêu | Uống sữa bột |
| 3 | - Thịt gà, thịt lợn nấu cari  - Cải thảo xào thịt  - Canh củ quả nấu thịt | -Bánh mỳ gối  - Sữa chua | - Cơm tẻ  - Trứng xốt cà  - Canh thịt nấu chua | Uống sữa bột. |
| 4 | - Cá sốt ngũ liễu.  - Canh rau cải cúc nấu thịt | - Cháo thịt bằm nấu bí đỏ  - Hoa quả | - Cháo thịt bằm nấu bí đỏ  - Hoa quả | Uống sữa bột |
| 5 | - Thịt bò, thịt lợn hầm thập cẩm  - Canh rau cải nấu thịt  - Đỗ xào thịt | - Bún ngan  - Uống sữa bột | Bún ngan | Uống sữa bột. |
| 6 | - Trứng cút, thịt lợn kho tàu.  - Canh bí xanh nấu tôm | - Cháo vịt hạt sen  - Uống sữa bột | Cháo vịt hạt sen | Uống sữa bột |
| 7 | - Tôm, thịt lợn om đậu phụ  - Canh rau bắp cải nấu thịt | - Uống sữa bột  - Bánh bông lan. | Bánh bông lan. | Uống sữa bột. |

**TRƯỜNG MN DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ**

**NĂM HỌC 2022-2023**

***Tuần 2-4 (THỰC HIỆN TỪ NGÀY 1/12/2022)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **( Nhà trẻ - Mẫu giáo)** | **Bữa chiều** | | |
| **Phụ Mẫu giáo** | **Chính nhà trẻ** | **Phụ Nhà trẻ** |
| 2 | - Ngan xào nấm  - Canh bầu nấu tôm | - Cháo chim câu đỗ xanh  Uống sữa bột. | - Cháo chim câu đỗ xanh | Uống sữa bột. |
| 3 | - Thịt bò, thịt lợn kho thơm  - Canh rau thập cẩm nấu cua | - Xôi ngô ngọt  - Uống sữa bột | - Cơm tẻ  -Thịt gà rim mắm  - Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa bột. |
| 4 | - Trứng hấp vân.  - Bí xào bơ tỏi  - Canh rau cải cúc nấu thịt lợn | - Ăn sữa chua phù đổng  - Bánh bông lan. | - Ăn sữa chua phù đổng  - Bánh bông lan. | Uống sữa bột |
| 5 | - Tôm thịt, thịt lợn rim mắm.  - Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt lợn | - Súp thập cẩm  - Chuối tiêu | - Súp thập cẩm  - Chuối tiêu | Uống sữa bột. |
| 6 | - Thịt gà, thịt lợn om nấm.  - Củ quả xào thịt  - Canh rau cải nấu ngao | - Cháo sườn bí đỏ  - Uống sữa bột | Cháo sườn bí đỏ | Uống sữa bột. |
| 7 | - Đậu thịt sốt cà chua  - Canh giá đỗ nấu thịt | - Bún ngan  - Uống sữa bột | Bún ngan | Uống sữa bột. |